JALGRATTURI KURSUSE TÖÖPLAAN 2025

Kool: Vändra Gümnaasium

Koolituse läbiviimise aeg: Aprill-Juuni 2025 Osalejate arv: 27

Maht õpilase kohta: 23 akad t.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kuupäev/ nädal** | **Teema** | **Märkused** | **Ak. tunde**  |
|  | Põhimõisted liikluses. Nõuded jalgrattale ja jalgratturile, kiiver. | Munakiiver Jalgratturi tööraamat | 3 |
|  | Sõidutee ületamine. Jalgratturi märguanded pööramisel ja seisma jäämisel.Teekattemärgistus. Sõiduki asukoht sõitmisel. Reguleerija märguanded. Foorid. Raudtee. | Jalgratturi tööraamat | 3 |
|  | Samaliigiliste teede ristmik, ringristmik. Parema käe reegel. Sõidu eesõigus.Liiklusohutus. Ohtlikud olukorrad jalgratturile. Sõit pimeda ajal. Käitumine liiklusõnnetuse korral. | Jalgratturi tööraamat Õppefilmid | 4 |
|  | Tutvumine liiklusmärkidega, hoiatusmärgid, eesõigusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid, kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid. | Liiklusmärkide komplektJalgratturi tööraamat | 3 |
|  | Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll Kiivrite kontroll, reguleerimine.Sõidu harjutamine õppeväljakul. | Koonused, kriidid, muud vahendid | 4 |
|  | Sõidu harjutamine imiteeritud liiklusega väljakul, liikluses. | Eelnevalt paika pandud marsruut | 3 |
|  | Teooriaeksam |  | 1 |
|  | Sõidueksam I ja II järk:I järk: 3 platsiharjutustII järk: 15 min sõit imiteeritud liiklusega väljakul või madala liiklusega teedel |  | 1 |

*Kokku 23 akadeemilist tundi sh kaks akad t teooria- ja sõidueksamiks lapse kohta.*

*Eksmikomisjoni liikemtel kulub teooria- ja sõidueksami I ja II järgu läbiviimiseks kokku min 5 akad tundi (olenevalt õpilaste arvust). Maht ei sisalda järeleksameid, võimaldatakse vastavalt vajadusele.*

Koolituse läbiviija ja plaani koostaja:

Aivar Paas

Vändra Gümnaasium